

# Zazen-Tag an der Ostsee

Am 15. Oktober 2011, Beginn 8.00 Uhr, Ende ca. 19.00 Uhr  
in Rostock Warnemünde, Schillerstr. 1  
geleitet vom Zen-Mönch [Thomas Michatsch](#)

Anmeldung unter [anmeldung.zen.rostock@googlemail.com](mailto:anmeldung.zen.rostock@googlemail.com)  
Telefon: 0176-23878156  
Kostenbeitrag: 25,-€ / Förderbeitrag: 30,-€  
Anreise am Freitag Abend möglich  
Weitere Informationen auf  
[www.zen-rostock.de/zazentag.html](http://www.zen-rostock.de/zazentag.html)

Einführung am Vorabend im Rostocker Zen-Dojo:  
19.00 Uhr, Am Wendländerschilde 5



# Zazen-Tag an der Ostsee

Am 15. Oktober 2011, Beginn 8.00 Uhr, Ende ca. 19.00 Uhr  
in Rostock Warnemünde, Schillerstr. 1  
geleitet vom Zen-Mönch [Thomas Michatsch](#)

Anmeldung unter [anmeldung.zen.rostock@googlemail.com](mailto:anmeldung.zen.rostock@googlemail.com)  
Telefon: 0176-23878156  
Kostenbeitrag: 25,-€ / Förderbeitrag: 30,-€  
Anreise am Freitag Abend möglich  
Weitere Informationen auf  
[www.zen-rostock.de/zazentag.html](http://www.zen-rostock.de/zazentag.html)

Einführung am Vorabend im Rostocker Zen-Dojo:  
19.00 Uhr, Am Wendländerschilde 5



# Zazen-Tag an der Ostsee

Am 15. Oktober 2011, Beginn 8.00 Uhr, Ende ca. 19.00 Uhr  
in Rostock Warnemünde, Schillerstr. 1  
geleitet vom Zen-Mönch [Thomas Michatsch](#)

Anmeldung unter [anmeldung.zen.rostock@googlemail.com](mailto:anmeldung.zen.rostock@googlemail.com)  
Telefon: 0176-23878156  
Kostenbeitrag: 25,-€ / Förderbeitrag: 30,-€  
Anreise am Freitag Abend möglich  
Weitere Informationen auf  
[www.zen-rostock.de/zazentag.html](http://www.zen-rostock.de/zazentag.html)

Einführung am Vorabend im Rostocker Zen-Dojo:  
19.00 Uhr, Am Wendländerschilde 5

